

Arbeitsmaterial B - Alter(n)sgerechte Arbeitsbedingungen

grün (keine Belastung) - gelb (geringe Belastung) - orange (spürbare Belastung) - rot (sehr hohe Belastung)

orange/rot
Tätigkeit/Bereich

Aspekte, die die Arbeitsorganisation betreffen

Eigene Entscheidungsmöglichkeit (Arbeitsverfahren, Arbeitsmittel) vorhanden		
Abwechslungsreichtum und Belastungswechsel (z.B. körperlich - geistig) gegeben		
Arbeitszeitgestaltung entsprechend individueller Ressourcen		
Arbeitszeitgestaltung entsprechend individueller Bedarfe (Lebensphase, Lebenssituation)		
regelmäßige und ausreichende Pausen		

Aspekte, die die Qualifikation/Kompetenz betreffen

Arbeitsaufgaben passen zur Kompetenz (Wissen, Können)		
Kompetenz (Wissen, Können) passt zu den Arbeitsaufgaben		
Qualifizierung unabhängig vom Alter		
guter Wissenstransfer durch Erfahrene		

Aspekte, die die Führung und die Zusammenarbeit betreffen

Anerkennung durch unmittelbare Vorgesetzte		
fachliche Unterstützung durch Vorgesetzte (Rückmeldung ...)		
fachliche Unterstützung durch KollegInnen		